

HORARI ACTIVITATS SPINNING 2026-2027

ACTIVITATS DIRIGIDES

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6:30	SPINNING VIRTUAL		SPINNING VIRTUAL		
7:30		SPINNING VIRTUAL		SPINNING VIRTUAL	
8:00					SPINNING VIRTUAL 30'
8:30	SPINNING VIRTUAL				
9:00		SPINNING	SPINNING VIRTUAL 30'		
9:45					SPINNING VIRTUAL
10:00			SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	
10:30	SPINNING				
11:00			SPINNING		SPINNING
11:15		SPINNING VIRTUAL 30'			
12:00		SPINNING VIRTUAL 30'		SPINNING VIRTUAL	
14:30	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL
15:30	SPINNING VIRTUAL				
16:00		SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	
17:00				SPINNING VIRTUAL 30'	
17:30			SPINNING		SPINNING VIRTUAL 30'
18:00		SPINNING VIRTUAL			
18:30				SPINNING	
18:45	SPINNING				
19:00		SPINNING VIRTUAL			
19:30			SPINNING VIRTUAL		SPINNING
20:30		SPINNING		SPINNING VIRTUAL	
21:30	SPINNING VIRTUAL		SPINNING VIRTUAL		SPINNING VIRTUAL

	DISSABTE
8:15	SPINNING VIRTUAL 30'
10:00	SPINNING
12:00	SPINNING VIRTUAL
15:00	SPINNING VIRTUAL 30'
17:30	SPINNING VIRTUAL

	DIUMENGE
9:15	SPINNING VIRTUAL
10:30	SPINNING
13:30	SPINNING VIRTUAL

■ Spinning amb tècnic/ca
■ Spinning virtual

Totes les sessions tenen una durada de 45 minuts.

L'empresa es reserva el dret de realitzar canvis a la graella d'activitats quan per motius excepcionals sigui necessari.