

HORARI ACTIVITATS PISCINA 2026-2027

ACTIVITATS DIRIGIDES

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
7:00	AQUAFITNESS	PF			AQUAFITNESS	PF			AQUAFITNESS	PF
7:30			AQUABOARD	PF			AQUABOARD	PF		
8:00	AQUAHIIT 30'	PPF			AQUAHIIT 30'	PPF			AQUAHIIT 30'	PPF
8:30	AQUAGIM +60	PPF	AQUAGIM 30'	PPF	AQUAGIM +60	PPF	AQUAGIM 30'	PPF	AQUAGIM +60	PPF
9:00			AQUAGIM 30'	PPF			AQUAGIM 30'	PPF		
9:15									AQUAGIM	PPF
9:30	AQUAGIM	PPF	AQUAGIM	PPF	AQUAGIM	PPF	AQUAPILATES	PPF		
10:00									AQUAHIIT 30'	PPF
10:30	AQUAGIM	PPF	AQUAGIM	PPF	AQUAGIM	PPF	AQUAGIM	PPF	AQUAGIM	PPF
10:30	AQUATERÀPIA	PF			AQUATERÀPIA	PF			AQUATERÀPIA	PF
11:15	AQUAEXTREM	PPF	AQUAEXTREM	PPF	AQUAEXTREM	PPF	AQUAEXTREM	PPF	AQUAEXTREM	PPF
12:00	AQUAHYBRID	PF	AQUAFITNESS	PF	AQUAHYBRID	PF	AQUAFITNESS	PF	AQUAHYBRID	PF
13:30			AQUAHYBRID	PF			AQUAHYBRID	PF		
14:30	AQUAMATER*	PF	AQUAGIM	PPF	AQUAMATER*	PF	AQUAGIM	PPF	AQUAMATER**	PF
19:00	AQUAEXTREM	PPF	AQUAEXTREM	PPF	AQUAEXTREM	PPF	AQUADANCE	PPF	AQUAEXTREM	PPF
19:45	AQUAGIM	PPF	AQUAGIM	PPF	AQUAGIM	PPF	AQUAGIM	PPF		
20:30	AQUAHIIT 30'	PPF	AQUAEXTREM	PPF	AQUABOARD	PF	AQUAEXTREM	PPF		
20:30	AQUABOARD	PF								

 Intensitat ALTA	 Gent Gran
 Intensitat MITJANA	 Embarassades
 PPF Piscina poc fonda	 PF Piscina fonda

Totes les sessions tenen una durada de 45 minuts.

*Activitat a partir de 16 anys.

**Activitat gratuïta nomès pels abonats del centre.

L'empresa es reserva el dret de realitzar canvis a la graella d'activitats quan per motius excepcionals sigui necessari.