

HORARI ACTIVITATS AIGUA 2025-2026

ACTIVITATS DIRIGIDES

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
7:00	AQUAFITNESS	PF			AQUAFITNESS	PF			AQUAFITNESS	PF
8:00	AQUAHIIT 30'	PPF	AQUABOARD	PF	AQUAHIIT 30'	PPF			AQUAHIIT 30'	PPF
8:30	AQUAGIM +60	PPF	AQUAGIM +60	PPF	AQUAGIM +60	PPF	AQUAGIM +60	PPF	AQUAGIM +60	PPF
9:00			AQUAGIM +60	PPF			AQUAGIM +60	PPF		
9:30	AQUAGIM	PPF	AQUAGIM	PPF	AQUAGIM	PPF	AQUAPILATES	PPF		
10:30	AQUAGIM	PPF	AQUAGIM	PPF	AQUAGIM	PPF	AQUAGIM	PPF	AQUAGIM	PPF
11:15	AQUAEXTREM	PPF	AQUAEXTREM	PPF	AQUAEXTREM	PPF			AQUAEXTREM	PPF
14:30	AQUAMATER**	PF	AQUAGIM	PPF	AQUAMATER**	PF	AQUAGIM	PPF	AQUAMATER**	PF
19:00	AQUAEXTREM	PPF	AQUAEXTREM	PPF	AQUADANCE	PPF	AQUAEXTREM	PPF	AQUAEXTREM	PPF
19:45	AQUAGIM	PPF	AQUAGIM	PPF	AQUAGIM	PPF	AQUAGIM	PPF	AQUABOARD	PF
20:30	AQUAHIIT 30'	PPF	AQUAEXTREM	PPF	AQUABOARD	PF	AQUAEXTREM	PPF		
20:30	AQUABOARD	PF								

Totes les sessions tenen una durada de 45 minuts.

*Activitat a partir de 16 anys.

**Activitat gratuïta nomès pels abonats del centre.

L'empresa es reserva el dret de realitzar canvis a la graella d'activitats quan per motius excepcionals sigui necessari.

 Intensitat ALTA
 Intensitat MITJANA

PPF Piscina poc fonda

 Gent Gran
 Embarassades

PF Piscina fonda



 **ESCANEA'J'AM**

Sempre actualitza't a
www.canfelipa.com