

## **1a COMPETICIÓ FIT CROSS CEM CAN FELIPA 2024**

### **NORMES GENERALS**

- La parella participant ha d'acceptar totes les regles, incloent-hi, sense limitació, l'assumpció de risc i la signatura del consentiment d'aptitud física.
- L'equip de Can Felipa és el subjecte de referència per a qualsevol qüestió relativa a les proves.

### **REQUISITS GENERALS DE PARTICIPACIÓ**

- Qualsevol persona que sigui capaç de realitzar els exercicis requerits pot inscriure's per competir com a participant. Aquest registre està subjecte a l'acceptació per part de cada participant de complir amb les polítiques, normes i reglaments de Can Felipa descrits en aquest reglament.
- Els/les participants han de tenir almenys 16 anys en el moment de fer la inscripció i competir. Si els/les participants són menors de 18 anys, han de proporcionar el consentiment patern addicional durant el registre.
- Els equips estaran formats per dos participants, siguin del mateix sexe o mixtos.

### **PROCEDIMENTS DE LA COMPETICIÓ**

- L'equip del CEM Can Felipa determinarà l'equip guanyador pel menor temps en la realització del circuit.
- En cas d'empat es procedirà a un desempat amb les parelles involucrades repetint el mateix circuit.
- Si una parella no avança a la següent fase de la competició per qualsevol motiu (desqualificació, lesió, inhabilitació, etc.), podrà ser classificada la parella que estigui per sota.
- Un cop la parella entra a la superfície de la competició, no poden rebre cap ajuda externa de materials (cinta, guix, etc.) d'espectadors/es.

### **FUNCIONAMENT I CLASSIFICACIONS**

- Per participar en qualsevol de les competicions per equips serà obligatori no tenir cap classe de lesió (consentiment d'aptitud física).
- Hi haurà una sola classificació.

**Classificació Can Felipa:** La classificació sortirà dels resultats obtinguts en la fase de classificació.

La competició estarà formada per dues fases: la fase de classificació i la fase final, a la qual accediran els 4 millors equips.

- A la fase final es trobaran el 1r classificat contra el 4t i el 2n contra el 3r en forma de semifinal i d'allà sortiran la final i el 3r i 4t lloc.
- En el cas de la fase de classificació, serà la mateixa per a totes les parelles; es tracta d'un circuit format per diversos exercicis funcionals. Tots els equips assistents hauran de realitzar obligatòriament la fase de classificació per saber qui accedeix a la fase final.
- Tres dies abans del dia de la competició es publicaran els exercicis a realitzar en la fase de classificació.

## **PREMIS**

Les 3 millors parelles de l'esdeveniment rebran premi segons la seva posició.