

# Normativa d'accés i funcionament

## Cursets de Natació durant la pandèmia Covid-19

### Mesures generals

El principal objectiu d'aquesta normativa és la realització de l'activitat dels cursets de natació per part dels nostres usuaris/es amb les màximes garanties possibles pel que fa a la salut, seguretat i higiene durant el període que duri la pandèmia del Covid-19. Aquesta normativa pot anar canviant en funció de les indicacions de les autoritats sanitàries.

Els usuaris/es hauran de seguir i complir en tot moment les indicacions que els hi pugui fer el personal del centre.

- Prèviament a l'obertura del centre, així com a la finalització de cada activitat, es portarà a terme una neteja i desinfecció de tots els espais i materials amb els productes desinfectants i viricides autoritzats pel Ministeri de Sanitat.
- S'han de respectar i seguir les indicacions dels panells i infografies informatives amb les diferents mesures higièniques i de seguretat distribuïdes per l'interior del centre.
- L'ús de la mascareta serà obligatori en tota la instal·lació, excepte per a la pràctica esportiva a l'aigua. Els menors de 6 anys no tenen l'obligació de portar la mascareta.
- En tot moment cal garantir el distanciament de seguretat que marquin les autoritats en cada moment entre les persones.
- És recomanat una rentada de mans freqüent i constant durant l'estada a les instal·lacions. A tal efecte, es distribuïran diferents punts de neteja amb solucions hidroalcohòliques per tots els espais de la instal·lació.
- És obligatori emplenar el **full de responsabilitat** conforme els darrers 10 dies el nen/a no ha tingut cap simptomatologia compatible amb la Covid-19, així com la responsabilitat d'informar el centre de qualsevol variació posterior del seu estat de salut.
- Per tal de poder realitzar una correcta organització dels vestidors i així mateix realitzar una neteja i desinfecció adequada als espais i materials utilitzats en la realització dels cursets, aquest tindran una durada de 40 min.
- Com a mesura de seguretat i higiene contra la malaltia, els assecadors de cabells i mans romandran fora de servei. Els usuaris podran portar-ne un de casa seva per utilitzar particularment en els punts habilitats pel seu ús, respectant les recomanacions i obligacions assenyalades.

### Accés al centre per a la realització dels cursets

- L'accés al centre es realitzarà per l'entrada principal.

Per evitar superar els màxims d'aforament permesos en els vestidors, l'ús d'aquests només serà habilitat per bescanviar de roba al nen/a, que haurà de **venir amb el banyador posat de casa**.

- **Grup peixets:** el monitor/a recollirà al grup a l'entrada del centre (pare/mare i nen/a) i els portarà al vestidor assignat per canviar-los la roba **20 min. abans del començament del curset**. Disposaran de 10 min. per utilitzar el vestidor abans de l'entrada d'un altre grup.

- **Grups cavallets:** el monitor/a recollirà al grup a l'exterior del centre **10 min. abans del començament del curset** i els portarà als vestidors infantils perquè es canviïn de roba, ajudant-los en tot allò que sigui necessari, ja que els pares/mares d'aquests grups no podran accedir al centre. A partir dels set anys, els nens/es que així ho desitgin poden utilitzar els vestidors generals corresponents a cada sexe.

- És recomanable que el nen/a porti una motxilla petita (amb el seu nom) per deixar la seva roba. Aquesta motxilla se l'haurà d'emportar el pare/mare per deixar lliure el vestidor i facilitar la neteja i desinfecció. Les motxilles dels grups de cavallets es guardaran en un lloc segur.

- Una vegada canviats de roba seran conduïts per un circuit marcat i segur a la piscina.

- Demanem també que es respecti en tot moment la **distància de seguretat** a l'exterior del centre així com a **màxima puntualitat**.

### Realització del curset

- El monitor/a que dugui l'activitat portarà en tot moment aquells elements de protecció personal (mascareta, pantalla facial, etc.)

necessaris per garantir la seva seguretat i la dels nens/es que realitzen l'activitat, sempre que la distància de seguretat així ho requereixi.

- Tant a la làmina d'aigua com a la platja de piscina, els monitors/es faran respectar la distància de seguretat necessària.

### Finalització i sortida del curset

- La finalització del curset també serà esglaonada, primer sortiran els peixets i després els cavallets.

- Tots els nens/es realitzaran una dutxa bàsica per treure's el clor, s'assecaran i es canviaran als vestidors assignats. La dutxa completa amb sabó s'haurà de dur a terme al domicili de cada infant.

- **Grup peixets:** el pare/mare accedirà al centre a l'hora assignada segons el grup per canviar-li la roba. Disposaran de 10 min. per utilitzar el vestidor abans de l'entrada d'un altre grup.

- **Grups cavallets:** els monitors eixugaran i canviaran de roba als nens/es que utilitzin els vestidors infantils. La recollida dels nens/es es realitzarà en el mateix lloc que a l'entrada, a l'exterior del centre. El monitor/a portarà cada grup i entregará l'infant als pares/mares.

- Es prega màxima puntualitat també a l'hora de recollir als nens.

**Consulteu a la web el protocol en cas de positiu de covid-19 durant els cursets de natació.**