

## **NORMATIVA DEL CEM CAN FELIPA DURANT EL DESCONFINAMENT COVID-19**

### **INTRODUCCIÓ**

Aquesta normativa s'estableix dins del marc del desconfiament gradual i nova normalitat de Barcelona, com a eina per tenir present en el moment d'obertura de les instal·lacions i mentre estiguin vigents les recomanacions/obligacions de les diferents autoritats sanitàries i governamentals. Tenint en compte això es podrà anar adaptant i actualitzant als requeriments de les autoritats competents en cada moment.

Aquesta normativa es considera un annex a la normativa vigent del centre, fins a la seva derogació.

El principal objectiu d'aquesta normativa és la realització de l'activitat física per part dels nostres abonats/des amb les màximes garanties possibles pel que fa a la salut, seguretat i higiene durant el període del desconfiament. Aquesta normativa pot anar canviant en funció de les indicacions de les autoritats sanitàries.

Aquesta normativa s'ha redactat per garantir la màxima seguretat de tots aquells/es abonats/des que puguin trobar-se dins de les instal·lacions del centre. Totes les normes són doncs de compliment obligatori. A tota aquella persona que no respecti la normativa establerta, i per tant pugui estar posant en perill a la resta de persones, se li aplicarà el règim sancionador de la normativa del centre.

Els usuaris hauran de seguir i complir en tot moment les indicacions que els hi pugui fer el personal del centre.

## MESURES DE SEGURETAT, HIGIENE I SALUT

- Prèviament a l'obertura del centre, així com a la finalització de cada activitat, es portarà a terme una neteja i desinfecció de tots els espais i materials amb els productes desinfectants i viricides autoritzats pel Ministeri de Sanitat.
- S'han de respectar i seguir les indicacions dels panells i infografies informatives amb les diferents mesures higièniques i de seguretat distribuïdes per l'interior del centre.
- Qualsevol activitat esportiva o pràctica física ha de guiar-se pel principi de minimització de risc.
- No es podrà accedir al centre sense mascareta. S'haurà de portar sempre posada en els espais comuns i a l'hora de marxar una vegada acabada l'activitat. Durant la realització de l'exercici/activitat no serà obligatori el seu ús.
- En tot moment cal garantir el distanciament de seguretat que marquin les autoritats en cada moment entre les persones.
- És recomanat una rentada de mans freqüent i constant durant l'estada a les instal·lacions. A tal efecte, es distribuïran diferents punts de neteja amb solucions hidroalcohòliques per tots els espais de la instal·lació.
- Les fonts d'aigua romandran fora de servei per evitar contagis.
- Per una segura circulació pel centre, tots els usuaris hauran de respectar els diferents circuits i zones de pas senyalitzats.
- Recomanem el pagament amb targeta de crèdit o a través d'aplicacions mòbils.

## ACCÉS AL CENTRE

- L'aforament dels diferents espais del centre i es veurà limitat a allò que marquin les autoritats competents en cada moment del desconfinament.
- A l'entrada es proporcionarà una bossa gran per col·locar les seves pertinences a l'interior dels armariets del vestidor i una bossa petita per deixar els seus objectes personals (mòbil, mascareta, polseres, etc) mentre realitzen l'activitat i sempre sota el seu control.
- Per tal de donar un millor servei i assegurar-se el lloc, recomanem que els abonats reservin la seva activitat dirigida a través dels diferents mitjans que el centre ha habilitat a tal efecte. Les reserves s'hauran de fer mitjançant l'App, la nostra web, telefònica o presencialment. L'accés al centre sense reserva prèvia estarà limitat a les places que en aquell moment quedin disponibles (mirar normativa reserves). L'accés a la sala de fitness o la piscina serà lliure, sense necessitat de reserva però respectant la limitació d'aforament màxim indicat en cada moment.
- Es recomana que les persones vulnerables extremin les precaucions higiènico-sanitàries i, en tot cas, si la seva condició clínica no ho permet, no accedeixi a la instal·lació.
- Les persones que hagin estat en contacte estret amb una persona afectada per la COVID-19, encara que amb símptomes lleus, ha d'abstenir-se d'accedir a la instal·lació un mínim de 7 dies.
- Abans d'accedir al centre i a l'entrada de cada sala, serà obligatori la rentada de mans amb gel hidroalcohòlic i la desinfecció del calçat en les catifes col·locades per aquesta funció. Recordeu que si us trobeu malament i/o teniu febre truqueu al 061 i no accediu per precaució al centre.

- No es permet l'entrada a bicicletes plegables, patinets i semblants. Les gàbies destinades per guardar aquests elements romandran fora de servei.

#### **NORMATIVA ESPAIS GENÈRIQUES**

- L'ús de la tovallola serà obligatori per accedir a les sales d'activitats i de fitness. Es recomana portar una segona tovallola per eixugar-se la suor.
- Per evitar l'acumulació de gent en els vestidors, recomanem accedir al centre amb l'equipació per fer esport ja posada abans de sortir de casa.
- Hi hauran instal·lades estacions de neteja i desinfecció a les sales per tal que els usuaris puguin netejar el material esportiu abans i després del seu ús. Eviteu compartir aquest material amb altres usuaris/es sense desinfectar.
- Respecteu sempre la distància de seguretat de marcades a terra en les entrades als diferents espais del centre.
- Per motius de seguretat contra la malaltia, els assecadors de mans i cabells no es podran utilitzar.
- Per tal de mantenir les distàncies de seguretat, algunes màquines de la sala de fitness no es podran utilitzar o s'haurà de fer un ús alternatiu. El monitor de la sala serà l'encarregat de vetllar pel bon ús de les diferents estacions de musculació i del compliment de les normes en aquest espai.
- Es recomana que els usuaris que realitzin activitats que requereixin l'ús de màrfega, portin la seva pròpia.

- Recomanem als usuaris la utilització d'ulleres donada la concentració de clor, així com per evitar possibles contagis.
- El servei de sol-uva i l'espai de la sauna, romandran suspesos fins a nou avís.
- Recomanem prioritzar l'ús de les dutxes de la platja de piscina enfront de les dels vestidors.
- No romangueu en les dependències comunes del centre més temps del necessari.
- Les màquines d'autoservei de productes alimentaris i de begudes podran utilitzar-se extremant les precaucions i si és possible amb introducció de l'import exacte.

#### **NORMATIVA RESERVES**

- Per tal de donar un millor servei i assegurar-se el lloc, recomanem que els abonats reservin la seva activitat dirigida a través dels diferents mitjans que el centre ha habilitat a tal efecte. Les reserves s'hauran de fer mitjançant l'App, la nostra web, telefònica o presencialment. L'accés al centre sense reserva prèvia estarà limitat a les places que en aquell moment quedin disponibles.
- L'accés a la sala de fitness o la piscina serà lliure, sense necessitat de reserva, però respectant la limitació d'aforament màxim indicat en cada moment.
- Les reserves es podran realitzar amb una antelació de dos dies abans del començament de l'activitat i fins 15 min. abans del seu començament.
- Només es podrà fer una reserva per dia.

- No es permetrà l'accés a l'activitat 5 min. després del seu començament.
- Si una vegada realitzada la reserva finalment no es pot asitir, és obligatori procedir a la seva anul·lació per tal que altre abonat/da pugui aprofitar-la. Es podrà anul·lar una reserva fins 15 min. abans del seu començament horari.
- La no assistència a una activitat/espai (havent realitzat una reserva) sense causa justificada, la primera vegada no comportarà cap falta però a partir de la segona incidència suposarà una penalització d'un dia sense poder realitzar cap altre reserva.