

Horaris

De dilluns a divendres	de 6:00 a 23:00h
Dissabtes	de 8:00 a 15:00h de 15h a 19h (Fitness)
Diumenges	de 9:00 a 15:00h
Festius oberts	de 9:00 a 14:00h

Serveis inclosos

- App amb el teu entrenament, la teva condició física, les activitats del centre i molt més.
- Assessorament individualitzat per part dels nostres tècnics.
- Ús lliure de les piscines gran i petita.
- Sala de Fitness de més de 400 metres quadrats amb equipament d'última generació per al treball cardiovascular, zona de màquines wellness e isotòniques, zona de pes lliure i, per últim, una zona d'estiraments.
- Més de 160 activitats dirigides setmanals:
Activitats de Sala: Zumba, Tot esquena, Step, GAC, Spinning, BodyPump, Stretching, Tai-txi, TRX 30', loga, ABD, Pilates, Activitats + 60 i molt més!
Activitats d'Aigua: Aquagim, TBA, Aquadeep, Aquamater, Aquateràpia, Aquahiit i Aquafitness.
- Solàrium natural.
- Amplis vestidors amb guixetes d'ús puntual.
- Terma.
- Revisió mèdica o valoració fisioterapèutica per a nous abonats.
- Servei i assessorament dietètic.

Què necessito per abonar-me?

En el moment de la inscripció cal portar:

- Full oficial d'inscripció de la instal·lació.
- 1 fotografia recent mida carnet
- Fotocòpia de DNI, passaport o similar.
- Fotocòpia de les dades bancàries.

***IMPORTANT** El pagament de la inscripció i la primera quota és realitzarà en efectiu o tarja, a la mateixa recepció del centre.

Serveis no inclosos

- Curssets de natació de diferents nivells per a: nadons, infants, adults i gent gran.
- Sol - UVA.
- Medicina esportiva.
- Fisioteràpia i massatge.
- Dietètica i nutrició.
- Entrenador personal: estàndard, aquàtic i terapèutic.
- Lloguer de guixetes.
- Venda d'articles esportius.

Preus especials per abonats!

Diagrama d'espais i activitats permeses segons l'edat de l'usuari

	Serveis inclosos						Serveis no inclosos			
	PISCINA PETITA	PISCINA GRAN	ACTIVITATS DIRIGIDES	SALA FITNESS	TERMA	SOLÀRIUM	CURSETS NATACIÓ	SOL - UVA	SERVEIS MÈDICS	LLOGUER GUIXETES
0-3 anys		X	X	X	X		✓	X	X	X
3-14 anys			X	X	X		✓	X	X	X
14-15 anys			✓*		X		✓	X	X	X
+16 anys	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓ ^{+18 anys}	✓	✓

✓ Permes ✓ No permes Permes sota la vigilància d'un adult + 18 anys. Permes amb prèvia autorització escrita pels pares o tutors.
✓* Consultar les permeses Sala fitness: Només treball cardiovascular.

Del seu interès

- Per tramitar la inscripció s'ha de lliurar tota la documentació sol·licitada.
- El cobrament es farà per mes avançat mitjançant càrrec bancari.
- No es retornarà cap import.
- El full d'inscripció ha d'estar signat pel titular del compte bancari.
- Per donar-se de baixa s'ha de notificar abans del dia 25 del mes anterior.
- Fer-se abonat de les instal·lacions comporta acceptar la normativa d'ús del recinte, així com el seu compliment.

Demaneu a la Recepció del Centre la NORMATIVA D'ÚS de la instal·lació.

Horarios

De lunes a viernes	de 6:00 a 23:00h
Sábados	de 8:00 a 15:00h de 15h a 19h (Fitness)
Domingos	de 9:00 a 15:00h
Festivos abiertos	de 9:00 a 14:00h

Servicios incluidos

- App con tu entrenamiento, tu condición física, las actividades del centro y mucho más.
- Asesoramiento individualizado por parte de nuestros técnicos.
- Uso libre de la piscina grande y pequeña.
- Sala de Fitness de más de 400 metros cuadrados con equipamiento de última generación para el trabajo cardiovascular, zona de máquinas wellness e isotónicas, zona de peso libre y, por último, una zona de estiramientos.
- Más de 160 actividades dirigidas semanales:
Actividades de Sala: Zumba, Tot esquena, Step, GAC, Spinning, BodyPump, Stretching, Tai-txi, TRX 30', Yoga, ABD, Pilates, Actividades + 60 y mucho más!
Actividades Acuáticas: Aquagim, TBA, Aquadeep, Aquamater, Aquaterapia, Aquahit y Aquafitness.
- Solárium natural.
- Amplios vestuarios con taquillas de uso puntual.
- Sauna.
- Revisión médica o valoración fisioterapéutica inicial.
- Servicio y asesoramiento dietético.

¿Qué necesito para abonarme?

En el momento de la inscripción es necesario:

- Hoja oficial de inscripción de la instalación.
- 1 fotografía reciente tamaño carné.
- Fotocopia del DNI, pasaporte o similar.
- Fotocopia de los datos bancarios.

***IMPORTANTE** El pago de la inscripción y la primera cuota se efectuarán en efectivo o tarjeta, en la misma recepción del centro.

Servicios no incluidos

- Cursos de natación de distintos niveles para: bebés, niños pequeños, adultos y gente mayor.
- Sol - UVA.
- Medicina deportiva.
- Fisioterapia y masaje.
- Dietética y nutrición.
- Entrenador personal: estándar, acuático y terapéutico.
- Alquiler de taquillas.
- Venta de artículos deportivos.

¡Precios especiales para abonados!

Diagrama de espacios y actividades permitidas según la edad del usuario

	Servicios incluidos						Servicios no incluidos			
	PISCINA PEQUEÑA	PISCINA GRANDE	ACTIVIDADES DIRIGIDAS	SALA FITNESS	SAUNA	SOLÁRIUM	CURSILLOS NATACIÓN	SOL - UVA	SERVICIOS MÉDICOS	ALQUILER TAQUILLAS
0-3 años		X	X	X	X		✓	X	X	X
3-14 años			X	X	X		✓	X	X	X
14-15 años			✓*		X		✓	X	X	X
+16 años	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓ ^{+18 años}	✓	✓

✓ Permitido X No permitido Permitido bajo vigilancia de un adulto. Permitido con previa autorización escrita por los padres o tutores.
 ✓* Consultar las permitidas Sala fitness: sólo trabajo cardiovascular.

De su interés

- Para tramitar la inscripción hay que entregar toda la documentación solicitada.
- El cobro se hará por mes avanzado mediante cargo bancario.
- No se devolverá ningún importe.
- La hoja de inscripción tiene que estar firmada por el titular de la cuenta bancaria.
- Para darse de baja hay que notificarlo antes del día 25 del mes anterior.
- Hacerse abonado de las instalaciones comporta aceptar la normativa de uso del recinto, así como su cumplimiento.

Pidan en la Recepción del Centro la NORMATIVA DE USO de la instalación.

Schedule

De dilluns a divendres	from 6am a 11pm
Saturday	from 8am a 3pm from 3pm a 7pm (Fitness)
Sunday	from 9am a 3pm
Holidays	from 9am a 2pm

Services included

- Free use of large and small swimming pools.
- A Fitness room of more than 400 square meters equipped with the latest fitness machines for cardiovascular workouts, an area of resistance and isotonic machines, an area of free weights, and an area set aside for stretching.
- More than 160 weekly guided activities:
 - Fitness room activities:** Zumba, Step, GAC, Spinning, BodyPump, Stretching, Taichi, Yoga, ABD, Pilates, TRX 30', Activities for Senior Citizens, and much more!
 - Water activities:** Aquagym, TBA, Aquadeep, Aquamater, Aquatherapy, Aquahit and Aquafitness.
- Natural Solarium.
- Use of large lockers during visits.
- Sauna.
- Initial medical check-up or Physical therapy assessment.
- Dietetic service

What do I need to become a member?

When signing up you'll need to bring:

- Completed sign-up form of the installation.
- 1 recent passport-size photograph.
- Photocopy of DNI, passport or like.
- Photocopy of bank details.

***IMPORTANT** Payment of inscription and first month must be paid in cash or with credit card in the center's reception.

Services not included

- Swimming courses for different levels: infants, toddlers, adults and senior citizens.
- Tanning booths.
- Sports Medicine.
- Physiotherapy and Massage.
- Dietetics and Nutrition.
- Rental of permanent lockers.
- Sale of sporting articles.
- Personal Trainer: standard, aquatic and therapeutic.

Special prices for members!

Diagram of areas and activities permitted according to user's age

	Services included						Services not included			
	SMALL POOL	LARGE POOL	GUIDED ACTIVITIES	FITNESS ROOM	SAUNA	SOLARIUM	SWIMMING COURSES	TANNING BOOTHS	MEDICAL SERVICES	LOCKER RENTALS
0-3 years		X	X	X	X		✓	X	X	X
3-14 years			X	X	X		✓	X	X	X
14-15 years			✓*		X		✓	X	X	X
+16 years	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓ +18 years	✓	✓

✓ Permitted X Not permitted Permitted under supervision of adult. Permitted with previous written authorization of parents or tutors.
 ✓* Consult permitted Fitness room: Cardiovascular activities only.

Of further interest

- To process inscription all required documentation is necessary.
- Payments are for upcoming month by automatic bank with drawal.
- Payment are non-refundable.
- Sign-up forms are to be signed by bank account holder.
- Cancellation of membership must be made before the 25th of previous month.
- Signing of membership form implies full acceptance of and compliance with our rules and regulations.

Ask for our rules and regulations at Reception.